



fem la millor Escola!

Tasta'm menú

Centre CEIP REINA VIOLANT
Mes GENER 2011
MENÚ "RÈGIM"

dilluns 3 FESTA	dimarts 4 FESTA	dimecres 5 FESTA	dijous 6 FESTA	divendres 7 FESTA
dilluns 10 Arròs bullit amb pastanaga Lluç a la planxa Poma o plàtan	dimarts 11 Patata bullida amb pastanaga Pollastre a la planxa Iogurt natural	dimecres 12 Pasta bullida Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan	dijous 13 Arròs bullit amb pastanaga Truita a la francesa Poma o plàtan	divendres 14 Patata bullida amb pastanaga Llom a la planxa Poma o plàtan
dilluns 17 Arròs bullit amb pastanaga Truita a la francesa Poma o plàtan	dimarts 18 Pasta bullida Lluç a la planxa Poma o plàtan	dimecres 19 Patata bullida amb pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan	dijous 20 Pasta bullida Llom a la planxa Iogurt natural	divendres 21 Arròs bullit amb pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan
dilluns 24 Arròs bullit amb pastanaga Abadejo a la planxa Poma o plàtan	dimarts 25 Patata bullida amb pastanaga Llom a la planxa Poma o plàtan	dimecres 26 Arròs bullit amb pastanaga Pollastre a la planxa Fruita del temps	dijous 27 Pasta bullida Truita a la francesa Iogurt	divendres 28 Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan
dilluns 31 Pasta bullida Lluç a la planxa Poma o plàtan	dimarts	dimecres	dijous	divendres

fem la millor Escola!

menú

Centre CEIP REINA VIOLANT
Mes GENER 2011
Menú "NO LACTOSA"
dilluns
3
dimarts
4
dimecres
5
dijous
6
divendres
7

FESTA

FESTA

FESTA

FESTA

FESTA

dilluns
10
dimarts
11
dimecres
12
dijous
13
divendres
14

Arròs amb tomàquet
(Arròs, tomàquet,
ceba, oli i sal)
Amanida
Lluç a la planxa
(Lluç, oli i sal)
Pinya en el seu suc

Mongeta tendra i
Patata
(Mongeta tendra,
patata, oli i sal)
Amanida
Pollastre rostit
(Pollastre, llimona, oli i
sal)
Fruita del temps

Espaguetis amb
tomàquet
(Espaguetis, tomàquet,
ceba, oli i sal)
Amanida
Bistec de vedella a la
planxa
(Bistec, oli i sal)
Fruita del temps

Llenties a la riojana
(Llenties, costella de
porc, tomàquet,
pastanaga, ceba,
pebrot verd i vermell,
patata, all, oli i sal)
Amanida
Truita de patates
(Ou, patata, ceba, oli i
sal)
Fruita del temps

Crema de verdures
(Patata, carbassó,
pastanaga, ceba, oli i
sal)
Amanida
Daus de porc a l'orenga
(Porc, tomàquet, ceba,
orenga, oli i sal)
Fruita del temps

dilluns
17
dimarts
18
dimecres
19
dijous
20
divendres
21

Arròs a la napolitana
(Arròs, tomàquet,
ceba, pebrot verd i
vermell, all, oli i sal)
Amanida
Ous durs amb
tomàquet
(Ou dur, tomàquet,
ceba, oli i sal)
Fruita del temps

Mongetes estofades
(Mongeta blanca,
tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell, oli i sal)
Amanida
Lluç en salsa verda
(Lluç, julivert, oli i sal)
Fruita del temps

Espinacs i patata
(Espinacs, patata,
oli i sal)
Amanida
Bistec de vedella a la
planxa
(Bistec, oli i sal)
Fruita del temps

Espirals amb
Tomàquet
(Espirals, tomàquet,
ceba, oli i sal)
Amanida
Escalopa de porc a la
milanesa
(Porc, ou, farina, oli i
sal)
Fruita del temps

Sopa de brou amb
pasta
(Pasta, vedella,
pollastre, nap xirivia,
pastanaga, patata,
porro, sal)
Amanida
Pollastre a les fines
herbes
(Pollastre, fines herbes,
oli i sal)
Fruita del temps

fem la millor Escola!

menú

Centre CEIP REINA VIOLANT**Mes** GENER 2011
Menú "NO LACTOSA"**dilluns 24**

Arròs amb verdures
(Arròs, tomàquet,
ceba, mongeta tendra,
pèsols, pastanaga, oli i
sal)
Amanida
Abadejo arrebossat
(Abadejo, farina , ou,
oli i sal)
Fruita del temps

dimarts 25

Trinxat de col
(Col, patata, bacó, oli i
sal)
Amanida
Llom a la planxa
(Llom , oli i sal)
Fruita del temps

dimecres 26

Cigrons amb
hortalisses i arròs
(Cigrons, arròs,
tomàquet, ceba,
pastanaga, porro, oli i
sal)
Amanida
Pollastre a la taronja
(Pollastre, tomàquet,
ceba, suc de taronja,
oli i sal)
Fruita del temps

dijous 27

Macarrons a la
Bolonyesa
(Macarrons , tomàquet,
ceba, carn picada de
porc i vedella, oli i sal)
Amanida
Truita de carbassó
(Ou, carbassó, patata,
ceba, oli i sal)
Fruita del temps

divendres 28

Crema de pastanaga
(Patata, pastanaga,
ceba, porro, oli i sal)
Amanida
Estofat de vedella i
patata
(Vedella, tomàquet,
ceba, pèsols, patata i
pastanaga)
Fruita del temps

dilluns 31

Espaguetis amb
tomàquet
(Espaguetis ,
tomàquet, ceba, oli i
sal)
Amanida
Lluç arrebossat
(Lluç, ou, farina , oli i
sal)
Fruita del temps

dimarts**dimecres****dijous****divendres**

fem la millor Escola!

menú

Centre CEIP REINA VIOLANT
Mes GENER 2011
Menú "NO GLUTEN"
dilluns 3
dimarts 4
dimecres 5
dijous 6
divendres 7

FESTA

FESTA

FESTA

FESTA

FESTA

dilluns 10
dimarts 11
dimecres 12
dijous 13
divendres 14

Arròs amb tomàquet
(Arròs, tomàquet,
ceba, oli i sal)
Amanida
Calamars a la Romana
sense gluten
(Calamars a la romana,
oli)
Pinya en el seu suc

Mongeta tendra i
Patata
(Mongeta tendra,
patata, oli i sal)
Amanida
Pollastre rostit
(Pollastre, llimona, oli i
sal)
Iogurt natural

Espaguetis a la
carbonara
(Espaguetis sense
gluten, llet, bacon,
ceba, margarina sense
gluten, oli i sal)
Amanida
Hamburguesa de
Vedella
(Hamburguesa sense
gluten, oli)
Fruita del temps

Llenties a la riojana
(Llenties, costella de
porc, tomàquet,
pastanaga, ceba,
pebrot verd i vermell,
patata, all, oli i sal)
Amanida
Truita de patates
(Ou, patata, ceba, oli i
sal)
Iogurt natural

Crema de verdures
(Patata, carbassó,
pastanaga, ceba, llet,
oli i sal)
Amanida
Daus de porc a l'orenga
(Porc, tomàquet, ceba,
orenga, oli i sal)
Fruita del temps

dilluns 17
dimarts 18
dimecres 19
dijous 20
divendres 21

Arròs a la milanesa
(Arròs, tomàquet,
ceba, pebrot verd i
vermell, all, pernil cuit
sense gluten, formatge
sense gluten, oli i sal)
Amanida
Ous gratinats
(Ou dur, tomàquet,
ceba, formatge ratllat
sense gluten, oli i sal)
Fruita del temps

Mongetes estofades
(Mongeta blanca,
tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell, oli i sal)
Amanida
Lluç en salsa verda
(Lluç, julivert, oli i sal)
Iogurt natural

Espinacs i patata
(Espinacs, patata,
oli i sal)
Amanida
Bistec de vedella a la
planxa
(Bistec, oli i sal)
Fruita del temps

Espirals amb
Tomàquet
(Espirals sense gluten,
tomàquet, ceba, oli i
sal)
Amanida
Escalopa de porc
(Porc, farina sense
gluten, ou, oli i sal)
Fruita del temps

Sopa de brou amb
pasta
(Pasta sense gluten,
vedella, pollastre, nap
xirivia, pastanaga,
patata, porro, sal)
Amanida
Pollastre a les fines
herbes
(Pollastre, fines herbes,
oli i sal)
Fruita del temps

fem la millor Escola!

menú

Centre CEIP REINA VIOLANT**Mes** GENER 2011
Menú "NO GLUTEN"**dilluns 24**

Arròs amb verdures
(Arròs, tomàquet,
ceba, mongeta tendra,
pèsols, pastanaga, oli i
sal)
Amanida
Abadejo arrebossat
(Abadejo, farina sense
gluten, ou, oli i sal)
Fruita del temps

dimarts 25

Trinxat de col
(Col, patata, bacó, oli i
sal)
Amanida
Botifarra de porc
al forn
(Botifarra de porc
sense gluten, oli)
Fruita del temps

dimecres 26

Cigrons amb
hortalisses i arròs
(Cigrons, arròs,
tomàquet, ceba,
pastanaga, porro, oli i
sal)
Amanida
Pollastre a la taronja
(Pollastre, tomàquet,
ceba, suc de taronja,
oli i sal)
Fruita del temps

dijous 27

Macarrons a la
Bolonyesa
(Macarrons sense
gluten, tomàquet,
ceba, carn picada de
porc i vedella, oli i sal)
Amanida
Truita de carbassó
(Ou, carbassó, patata,
ceba, oli i sal)
Iogurt natural

divendres 28

Crema de pastanaga
(Patata, pastanaga,
ceba, porro, oli i sal)
Amanida
Estofat de vedella i
patata
(Vedella, tomàquet,
ceba, pèsols, patata i
pastanaga)
Fruita del temps

dilluns 31

Espaguetis amb
tomàquet
(Espaguetis sense
gluten, tomàquet,
ceba, oli i sal)
Amanida
Lluç arrebossat
(Lluç, ou, farina sense
gluten, oli i sal)
Fruita del temps

dimarts**dimecres****dijous****divendres**

fem la millor Escola!

menú

Centre CEIP REINA VIOLANT**Mes** GENER 2011**Menú "NO PORC"****dilluns 3 dimarts 4 dimecres 5 dijous 6 divendres 7**

FESTA

FESTA

FESTA

FESTA

FESTA

dilluns 10 dimarts 11 dimecres 12 dijous 13 divendres 14

Arròs amb tomàquet
(Arròs, tomàquet,
ceba, oli i sal)
Amanida
Calamars a la Romana
(Calamars, oli)
Pinya en el seu suc

Mongeta tendra i
Patata
(Mongeta tendra,
patata, oli i sal)
Amanida
Pollastre rostit
(Pollastre, llimona, oli i
sal)
Iogurt natural

Espaguetis a la
carbonara (sense
bacon)
(Espaguetis , llet, ceba,
margarina , oli i sal)
Amanida
Hamburguesa de
Vedella
(Hamburguesa de
vedella, oli i sal)
Fruita del temps

Llenties amb
hortalisses
(Llenties, tomàquet,
pastanaga, ceba,
pebrot verd i vermell,
patata, all, oli i sal)
Amanida
Truita de patates
(Ou, patata, ceba, oli i
sal)
Iogurt natural

Crema de verdures
(Patata, carbassó,
pastanaga, ceba, llet,
oli i sal)
Amanida
Lluç a la planxa
(Lluç , oli i sal)
Fruita del temps

dilluns 17 dimarts 18 dimecres 19 dijous 20 divendres 21

Arròs a la milanesa
(Arròs, tomàquet,
ceba, pebrot verd i
vermell, all, formatge ,
oli i sal)
Amanida
Ous gratinats
(Ou dur, tomàquet,
ceba, formatge ratllat ,
oli i sal)
Fruita del temps

Mongetes estofades
(Mongeta blanca,
tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell, oli i sal)
Amanida
Lluç en salsa verda
(Lluç, julivert, oli i sal)
Fruita del temps

Espinacs i patata
(Espinacs, patata,
oli i sal)
Amanida
Bistec de vedella a la
planxa
(Bistec, oli i sal)
Fruita del temps

Espirals amb
Tomàquet
(Espirals , tomàquet,
ceba, oli i sal)
Amanida
Abadejo a la planxa
(Abadejo oli i sal)
Iogurt natural

Sopa de brou amb
pasta
(Pasta , vedella,
pollastre, nap xirivia,
pastanaga, patata,
porro, sal)
Amanida
Pollastre a les fines
herbes
(Pollastre, fines herbes,
oli i sal)
Fruita del temps

fem la millor Escola!

menú

Centre CEIP REINA VIOLANT**Mes** GENER 2011
Menú "NO PORC"**dilluns 24**

Arròs amb verdures
(Arròs, tomàquet,
ceba, mongeta tendra,
pèsols, pastanaga, oli i
sal)
Amanida
Abadejo arrebossat
(Abadejo, farina , ou,
oli i sal)
Fruita del temps

dimarts 25

Trinxat de col
(Col, patata, oli i sal)
Amanida
Salsitxes de pollastre
al forn
(Salsitxes de pollastre ,
oli)
Fruita del temps

dimecres 26

Cigrons amb
hortalisses i arròs
(Cigrons, arròs,
tomàquet, ceba,
pastanaga, porro, oli i
sal)
Amanida
Pollastre a la taronja
(Pollastre, tomàquet,
ceba, suc de taronja,
oli i sal)
Fruita del temps

dijous 27

Macarrons a la
Bolonyesa
(Macarrons , tomàquet,
ceba, carn picada de
vedella, oli i sal)
Amanida
Truita de carbassó
(Ou, carbassó, patata,
ceba, oli i sal)
Iogurt natural

divendres 28

Crema de pastanaga
(Patata, pastanaga,
ceba, porro, oli i sal)
Amanida
Estofat de vedella i
patata
(Vedella, tomàquet,
ceba, pèsols, patata i
pastanaga)
Fruita del temps

dilluns 31

Espaguetis amb
tomàquet
(Espaguetis ,
tomàquet, ceba, oli i
sal)
Amanida
Lluç arrebossat
(Lluç, ou, farina , oli i
sal)
Fruita del temps

dimarts**dimecres****dijous****divendres**